

# TULES Turku XXIII, Naantalin kylpylä 3.-4.10.2025



## ALUSTAVA OHJELMA

### Perjantai 3.10.2025

#### KAULARANKA JA NISKA I

- 12:00-12:10 Avaus
- 12:10-12:40 Anatomia ja toiminta
- 12:40-13:00 Kuvantaminen
- 13:00-13:20 Kaularankaprolapsi
- 13:20-13:30 Yhteistyökumppanien puheenvuorot
- 13:30-13:50 Keskustelu ja tauko

#### KAULARANKA JA NISKA II

- 13:50-14:10 Niskavaiva reumatologin kannalta
- 14:10-14:30 Niska-hartiaseudun toiminnallinen vaiva
- 14:30-15:00 Mitä muuta kaularangasta?
- 15:00-15:30 Paneelikeskustelu
- 15:30-15:40 Yhteistyökumppanien puheenvuorot
- 15:40-16:00 Keskustelu ja tauko
  
- 16:00-17:00 Pienryhmätyöpajat: kaularanka- ja niskaoireisen potilaan tutkiminen
- 17:00-17:40 HOT TOPIC: Miten tulkitsemme ravitsemussuosituksia?

### Lauantai 4.10.2025

#### KYYNÄRPÄÄ I

- 9:00-9:20 Kyynärpään anatomia ja toiminta
- 9:20-9:40 Kyynärpään kuvantaminen
- 9:40-10:00 Kyynärpään epikondyliitit
- 10:00-10:20 Jännerappeumaa vai -repeämää?
- 10:20-10:40 Keskustelu ja tauko

#### KYYNÄRPÄÄ II

- 10:40-11:00 Kyynärnivelen artroosi
- 11:00-11:20 Muita syitä kyynärpääkivun takana?
- 11:20-11:40 Kyynärpään yleisimmät traumat
- 11:40-12:00 Paneelikeskustelu

#### *Järjestäjät:*

Turunmaan Duodecim -seura  
Paavo Nurmi -keskus

