

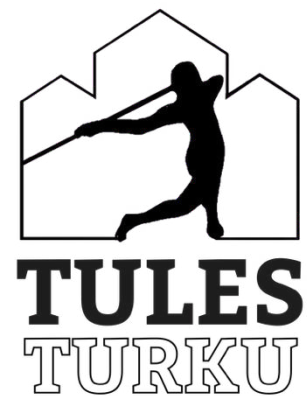
TULES Turku XXIV, Naantalin kylpylä 2.-3.10.2026

OHJELMA

Perjantai 2.10.2026

Lounas

12:00-12:10 Avaus



POLVI I

- 12:10-12:30 Polven anatomia ja toiminta (*Tero Järvinen - professori, ortopedian ja traumatologian erikoislääkäri*)
- 12:30-12:50 Polven kuvantaminen (*Janne Nurminen - LT, radiologian sekä yleislääketieteen erikoislääkäri*)
- 12:50-13:20 Nivelenulkoiset polvikivun syyt liikkujalla (*Tuomas Brinck - dosentti, traumatologian ja ortopedian erikoislääkäri*)
- 13:20-13:40 Nivelensisäiset polvikivun syyt liikkujalla (*Henrik Mattila - LL, ortopedian ja traumatologian erikoislääkäri*)
- 13:40-13:50 Yhteistyökumppanien puheenvuorot
- 13:50-14:10 Keskustelu ja tauko

POLVI II

- 14:10-14:40 Akuutti polvivamma – miten hoidan? (*Ari Itälä - LT, ortopedian ja traumatologian erikoislääkäri*)
- 14:40-15:00 Milloin rappeutunut polvi vaatii kirurgiaa? (*Inari Laaksonen - dosentti, traumatologian ja ortopedian erikoislääkäri*)
- 15:00-15:30 Paneelikeskustelu
- 15:30-15:40 Yhteistyökumppanien puheenvuorot
- 15:40-16:10 Keskustelu ja tauko
- 16:10-17:10 Pienryhmädemostraatiot, polven tutkiminen (*Ft & lääkäri*)
- 17:10-17:40 HOT TOPIC (*Tero Järvinen - professori, ortopedian ja traumatologian erikoislääkäri*)

20:00 Illallinen

Lauantai 3.10.2026

LIIKKUVAN LAPSEN JA NUOREN ONGELMAT

- 9:00-9:20 Kasvuikäisen urheilijan kuvantaminen (*Reetta Kivisaari - dosentti, radiologian erikoislääkäri*)
- 9:20-9:50 Kasvuikäisen polvi (*Johanna Syvänen - LT, ortopedian ja traumatologian sekä lastenortopedian erikoislääkäri*)
- 9:50-10:10 Alaraajan apofysiitit (*Klaus Köhler - LL, liikuntalääketieteen erikoislääkäri*)
- 10:10-10:40 Voimistelijan maailma (*Katja Mjøsund - LT, liikuntalääketieteen erikoislääkäri*)
- 10:40-11:00 Keskustelu ja tauko

AIKUISEN LIIKKUJAN TURVALLISUUS

- 11:00-11:20 Artroosin ehkäisy (*Jari Arokoski - professori, fysiatrian erikoislääkäri*)
- 11:20-11:40 Sydän tykyttää liikkeessä (*Jarkko Heiskanen - LT, kardiologian erikoislääkäri*)
- 11:40-12:00 Raskauden aikainen liikunta (*Harri Helajärvi - LT, liikuntalääketieteen erikoislääkäri*)

Lounas – hyvää kotimatkaa!

Ilmoittaudu [TÄSTÄ](#) tai sini.kokkala@utu.fi

Pidätämme oikeuden ohjelmamuutoksiin!

TULES Turku XXIV, Naantalin kylpylä 2.-3.10.2026

Osallistumismaksu: 200 €

sisältää kokousohjelman, lounaat, kahvit sekä perjantain illallisen.

Muistathan, että hotellihuone on varattava erikseen suoraan

Naantalin kylpylästä (puh. 0300-44 550/sales@sunborn.fi)

Saat huoneen seminaarihintaan (2 hlö huone 88 €/henk., 1 hlö huone 147 €) mainitsemalla, että osallistut TULES Turku –koulutukseen (huonekiintiö: "TULES").

Osallistumisen varmistat maksamalla osallistumismaksun mahdollisimman pian ilmoittautumisen jälkeen, mutta viimeistään 18.9.2026 mennessä Paavo Nurmi -keskuksen tilille:

FI06 5710 0420 1833 94 (OKOYFIHH)

HUOM! Mikäli ilmoittautumiskiintiö täyttyy ennen viimeistä ilmoittautumispäivää pe 18.9.2026, paikat jaetaan ilmoittautumis- ja maksujärjestyksessä.



Järjestäjä:

Paavo Nurmi -keskus

Järjestelytoimikunta:

Professori Olli Heinonen, liikuntalääketieteen erikoislääkäri

LL Mikko Mattila, yleislääketieteen erikoislääkäri

Dosentti Kimmo Mattila, radiologian erikoislääkäri

LL Ville-Mikko Mattila

LL Henrik Mattila, ortopedian ja traumatologian erikoislääkäri

LT Harri Helajärvi, liikuntalääketieteen erikoislääkäri

LL Tia Ventto, liikuntalääketieteen ja yleislääketieteen erikoislääkäri

Tiedustelut:

Paavo Nurmi -keskus

puh. 045 783 68551 / olli.heinonen@utu.fi

Erikoistumispisteet:

TULES Turku XXIV -koulutukseen on haettu erikoisalakohtaisia koulutustunteja

Turun yliopiston lääketieteellisestä tiedekunnasta.

Yhteistyökumppanit:

