

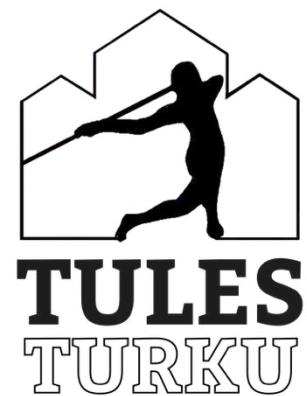
TULES Turku XXIV, Naantalin kylpylä 2.-3.10.2026

OHJELMA

Perjantai 2.10.2026

Lounas

12:00-12:10 Avaus



POLVI I

- 12:10-12:30 Polven anatomia ja toiminta (*Tero Järvinen - professori, ortopedian ja traumatologian erikoislääkäri*)
- 12:30-12:50 Polven kuvantaminen (*Janne Nurminen - LT, radiologian sekä yleislääketieteen erikoislääkäri*)
- 12:50-13:20 Nivelenulkoiset polvikivun syyt liikkujalla (*Tuomas Brinck - dosentti, traumatologian ja ortopedian erikoislääkäri*)
- 13:20-13:40 Nivelensisäiset polvikivun syyt liikkujalla (*Henrik Mattila - LL, ortopedian ja traumatologian erikoislääkäri*)
- 13:40-13:50 Yhteistyökumppanien puheenvuorot
- 13:50-14:10 Keskustelu ja tauko

POLVI II

- 14:10-14:40 Akuutti polvivamma – miten hoidan? (*Ari Itälä - LT, ortopedian ja traumatologian erikoislääkäri*)
- 14:40-15:00 Milloin rappeutunut polvi vaatii kirurgiaa? (*Inari Laaksonen - dosentti, traumatologian ja ortopedian erikoislääkäri*)
- 15:00-15:30 Paneelikeskustelu
- 15:30-15:40 Yhteistyökumppanien puheenvuorot
- 15:40-16:10 Keskustelu ja tauko
- 16:10-17:10 Pienryhmädemostraatiot, polven tutkiminen (*Ft & lääkäri*)
- 17:10-17:40 HOT TOPIC (*Tero Järvinen - professori, ortopedian ja traumatologian erikoislääkäri*)

20:00 Illallinen

Lauantai 3.10.2026

LIIKKUVAN LAPSEN JA NUOREN ONGELMAT

- 9:00-9:20 Kasvuikäisen urheilijan kuvantaminen (*Reetta Kivisaari - dosentti, radiologian erikoislääkäri*)
- 9:20-9:50 Kasvuikäisen polvi (*Johanna Syvänen - LT, ortopedian ja traumatologian sekä lastenortopedian erikoislääkäri*)
- 9:50-10:10 Alaraajan apofysiitit (*Klaus Köhler - LL, liikuntalääketieteen erikoislääkäri*)
- 10:10-10:40 Voimistelijan maailma (*Katja Mjøsund - LT, liikuntalääketieteen erikoislääkäri*)
- 10:40-11:00 Keskustelu ja tauko

AIKUISEN LIIKKUJAN TURVALLISUUS

- 11:00-11:20 Artroosin ehkäisy (*Jari Arokoski - professori, fysiatrian erikoislääkäri*)
- 11:20-11:40 Sydän tykyttää liikkeessä (*Jarkko Heiskanen - LT, kardiologian erikoislääkäri*)
- 11:40-12:00 Raskauden aikainen liikunta (*Harri Helajärvi - LT, liikuntalääketieteen erikoislääkäri*)

Lounas – hyvää kotimatkaa!

Ilmoittaudu [TÄSTÄ](#) tai sini.kokkala@utu.fi

Pidätämme oikeuden ohjelmamuutoksiin!

TULES Turku XXIV, Naantalin kylpylä 2.-3.10.2026

Osallistumismaksu: 200 €

sisältää kokousohjelman, lounaat, kahvit sekä perjantain illallisen.

Muistathan, että hotellihuone on varattava erikseen suoraan

Naantalin kylpylästä (puh. 0300-44 550/sales@sunborn.fi)

Saat huoneen seminaarihintaan (2 hlö huone 88 €/henk., 1 hlö huone 147 €) mainitsemalla, että osallistut TULES Turku –koulutukseen (huonekiintiö: "TULES").

Osallistumisen varmistat maksamalla osallistumismaksun mahdollisimman pian ilmoittautumisen jälkeen, mutta viimeistään 18.9.2026 mennessä Paavo Nurmi -keskuksen tilille:

FI06 5710 0420 1833 94 (OKOYFIHH)

HUOM! Mikäli ilmoittautumiskiintiö täyttyy ennen viimeistä ilmoittautumispäivää pe 18.9.2026, paikat jaetaan ilmoittautumis- ja maksujärjestyksessä.



Järjestäjä:

Paavo Nurmi -keskus

Järjestelytoimikunta:

Professori Olli Heinonen, liikuntalääketieteen erikoislääkäri

LL Mikko Mattila, yleislääketieteen erikoislääkäri

Dosentti Kimmo Mattila, radiologian erikoislääkäri

LL Ville-Mikko Mattila

LL Henrik Mattila, ortopedian ja traumatologian erikoislääkäri

LT Harri Helajärvi, liikuntalääketieteen erikoislääkäri

LL Tia Ventto, liikuntalääketieteen ja yleislääketieteen erikoislääkäri

Tiedustelut:

Paavo Nurmi -keskus

puh. 045 783 68551 / olli.heinonen@utu.fi

Erikoistumispisteet:

Turun yliopiston lääketieteellinen tiedekunta on myöntänyt

TULES Turku XXIV -koulutukseen erikoisalakohtaisia koulutustunteja seuraavasti:

fysiatria (10), geriatria (4), käsikirurgia (2), lastenkirurgia (6), lastenpsykiatria (1), lastentaudit (4), liikuntalääketiede (10), nuorisopsykiatria (2), ortopedia ja traumatologia (10), psykiatria (2), radiologia (6), reumatologia (2), sisätaudit (2), säteilysuojelukoulutus, kaikki erikoisalat (1), työterveyshuolto (10), yleiskirurgia (6), yleislääketiede (10)

Yhteistyökumppanit:

