

TULES Turku XXIV, Naantalin kylpylä 2.-3.10.2026

OHJELMA

Perjantai 2.10.2026

Lounas

12:00-12:10 Avaus

POLVI I

12:10-12:30	Polven anatomia ja toiminta
12:30-12:50	Polven kuvantaminen
12:50-13:20	Yleisimmät polvikivun syyt urheilijalla
13:20-13:40	Polvikivun syitä reumatologin silmin?
13:40-13:50	Yhteistyökumppanien puheenvuorot
13:50-14:10	Keskustelu ja tauko

POLVI I

14:10-14:40	Akuutti polvivamma – miten hoidan?
14:40-15:00	Milloin rappeutunut polvi vaatii kirurgiaa?
15:00-15:30	Paneelikeskustelu
15:30-15:40	Yhteistyökumppanien puheenvuorot
15:40-16:10	Keskustelu ja tauko

16:10-17:10	Pienryhmätyöpajat
17:10-17:40	HOT TOPIC

20:00 Illallinen

Lauantai 3.10.2026

LIIKKUVAN LAPSEN JA NUOREN ONGELMAT

9:00-9:20	Kasvuikäisen urheilijan kuvantaminen
9:20-9:50	Kasvuikäisen polvi
9:50-10:10	Muut apofysiitit
10:10-10:40	Voimistelijan maailma
10:40-11:00	Keskustelu ja tauko

AIKUISEN LIIKKUJAN TURVALLISUUS

11:00-11:20	Artroosin ehkäisy
11:20-11:40	Urheilijan keuhko
11:40-12:00	Raskaudenaikainen liikunta

Lounas – hyvää kotimatkaa!



Osallistumismaksu: 200 €

sis. kokousohjelman, lounaat, kahvit
sekä perjantain illallisen.

Järjestäjä:

Paavo Nurmi -keskus



Tiedustelut:

Paavo Nurmi -keskus
puh. 045 783 68551
olli.heinonen@utu.fi

Ilmoittaudu [TÄSTÄ](#) tai sini.kokkala@utu.fi

Pidätämme oikeuden ohjelmamuutoksiin!