

TULES Turku XXIII, Naantalin kylpylä 3.-4.10.2025



OHJELMA

Perjantai 3.10.2025

Lounas

12:00-12:10 Avaus

KAULARANKA JA NISKA I

12:10-12:40 Anatomia ja toiminta (LL, fysiatrian ja yleislääketieteen erikoislääkäri Jukka-Pekka Kouri)

12:40-13:00 Kuvantaminen (LT, radiologian erikoislääkäri Aapo Sirén)

13:00-13:20 Kaularankaprolapsi (LL, neurokirurgian erikoislääkäri Juuso Heikkilä)

13:20-13:30 Yhteistyökumppanien puheenvuorot

13:30-13:50 Keskustelu ja tauko

KAULARANKA JA NISKA II

13:50-14:10 Niska-hartiaseudun toiminnallinen vaiva (LL, fysiatrian erikoislääkäri Annika Miikkulainen)

14:10-14:30 Niskavaiva reumatologin kannalta (Professori, reumatologian ja sisätautien erikoislääkäri Markku Kauppi)

14:30-15:00 Mitä muuta kaularangasta? (Professori, fysiatrian erikoislääkäri Marja Mikkelsen)

15:00-15:30 Paneelikeskustelu

15:30-15:40 Yhteistyökumppanien puheenvuorot

15:40-16:00 Keskustelu ja tauko

16:00-17:00 Pienryhmätyöpajat: kaularanka- ja niskaoireisen potilaan tutkiminen

17:00-17:40 HOT TOPIC: Miten tulkitsemme ravitsemussuosituksia? (Professori Mikael Fogelholm)

20:00 Illallinen

Lauantai 4.10.2025

KYYNÄRPÄÄ I

9:00-9:20 Kyynärpään anatomia ja toiminta (LT, käsikirurgian erikoislääkäri Tero Kotkansalo)

9:20-9:40 Kyynärpään kuvantaminen (LT, radiologian erikoislääkäri Milja Holstila)

9:40-10:00 Kyynärpään epikondyliitit (Dosentti, käsikirurgian ja yleiskirurgian erikoislääkäri Markus Pääkkönen)

10:00-10:20 Jännerappeumaa vai -repeämää? (LL, käsikirurgian erikoislääkäri Matti Hakkarainen)

10:20-10:40 Keskustelu ja tauko

KYYNÄRPÄÄ II

10:40-11:00 Kyynärnivelen artroosi (LL, ortopedian ja traumatologian erikoislääkäri Eerik Hällfors)

11:00-11:20 Kyynärpään yleisimmät traumat (LT, ortopedian ja traumatologian erikoislääkäri Anssi Ryöä)

11:20-11:40 Muita syitä kyynärpää kivun takana? (LT, käsikirurgian ja kirurgian erikoislääkäri Hanna-Stiina Taskinen)

11:40-12:00 Paneelikeskustelu

Lounas – hyvää kotimatkaa!

Ilmoittaudu [TÄSTÄ](#) tai sini.kokkala@utu.fi

Pidätämme oikeuden ohjelmamuutoksiin!

TULES Turku XXIII, Naantalin kylpylä 3.-4.10.2025

Osallistumismaksu: 200 €

sisältää kokousohjelman, lounaat, kahvit sekä perjantain illallisen.

Muistathan, että hotellihuone on varattava erikseen suoraan

Naantalin kylpylästä (puh. 0300-44 550/sales@sunborn.fi)

Saat huoneen seminaarihintaan (2 hlö huone 87 €/henk., 1 hlö huone 145 €) mainitsemalla, että osallistut TULES Turku –koulutukseen (huonekiintiö: "TULES").

Osallistumisen varmistat maksamalla osallistumismaksun mahdollisimman pian ilmoittautumisen jälkeen, mutta viimeistään 19.9.2025 mennessä Paavo Nurmi -keskuksen tilille:

FI06 5710 0420 1833 94 (OKOYFIHH)

HUOM! Mikäli ilmoittautumiskiintiö täyttyy ennen viimeistä ilmoittautumispäivää **19.9.2025**, paikat jaetaan ilmoittautumis- ja maksujärjestyksessä.



Järjestäjät:

Turunmaan Duodecim –seura
Paavo Nurmi -keskus



Järjestelytoimikunta:

Prof. Olli J Heinonen, liikuntalääketieteen erikoislääkäri

LL Mikko Mattila, yleislääketieteen erikoislääkäri

Dos. Kimmo Mattila, radiologi

LL Ville-Mikko Mattila

LL Henrik Mattila, ortopedian ja traumatologian erikoislääkäri

LT Harri Helajärvi, liikuntalääketieteen erikoislääkäri

LL Tia Ventto, liikuntalääketieteen ja yleislääketieteen erikoislääkäri

Tiedustelut:

Paavo Nurmi -keskus

puh. 045 783 68551 / olli.heinonen@utu.fi

Erikoistumispisteet:

Turun yliopiston lääketieteellinen tiedekunta on myöntänyt

TULES Turku XXIII –koulutukseen erikoisalakohdaisia koulutustunteja seuraavasti:

akuuttilääketiede (5), fysiatria (10), geriatria (5), käsikirurgia (5), lastenkirurgia (3), liikuntalääketiede (10), ortopedia ja traumatologia (9), radiologia (5), reumatologia (5), säteilysuojan täydennyskoulutus (1), työterveyshuolto (10), yleiskirurgia (5), yleislääketiede (10).

Yhteistyökumppanit:

